

Le tri de la penderie

Jacqueline Mallet Styliste



« La mode se démode, le style jamais. -Coco Chanel »

Notre style, en principe, évolue avec le temps. Bien sûr, un peu d'instinct, de flair et d'imagination ne nuisent pas. Mais le plus important dans la création d'un style, qui nous est propre, n'exige qu'un pré-requis :



- **la connaissance de soi, de ce qui nous convient, de ce qui nous met en valeur.**



- **Il faut qu'il y ait un équilibre entre ce qu'on est et ce qu'on veut exprimer par nos vêtements(et par extension, nos accessoires).**
- **Enfin, un bon truc pour mieux définir notre style personnel est de s'inspirer des modèles comme les célébrités, les mannequins connus, etc.**
- **En voyant ce qui nous plait chez elles, on peut mieux cerner nos goûts.**



Avoir du style, c'est aussi faire preuve d'une grande indépendance face à la mode qui nous entoure. Notre style, ça doit venir de nous.



Pour établir notre style personnel, il faut donc évaluer notre style de vie, et donc éviter un déséquilibre entre le contenu de notre garde-robe et notre style de vie. On évite donc des achats inutiles.

L'identification de nos besoins vestimentaires repose sur nos réponses à des questions de base telles que :

- combien de temps je passe au travail, à la maison, à des activités sociales?**

Exercice de style



Une fois notre style de
vie clairement établi,
on fait l'exercice
suivant :

- Dessinez un cercle et divisez-le en pointes.
- Chaque pointe correspond au pourcentage équivalent au temps passé au cours d'une semaine-type en différentes tenues.

Selon notre style de vie, les vêtements trouvés dans notre garde-robe doivent être classés en trois catégories:

1. travail
2. weekends
3. occasions spéciales



Une fois l'exercice terminé, on doit maintenant regarder si le pourcentage de vêtements que nous possédons dans chacune des deux catégories correspondent au pourcentage de temps estimé qu'on les portent.

Bref, le secret d'une garde-robe réussie est de se rappeler de posséder des vêtements assortis à nos engagements professionnels, sociaux et récréatifs.

Comment organiser sa garde-robe pour s'y retrouver?

Le grand ménage



- on revoit le contenu de notre garde-robe
- on définit notre style et on regarde s'il nous manque des éléments essentiels de notre garde-robe

Le grand ménage(suite)

- on fait une liste préliminaire des vêtements clés qui nous manque pour agencer nos tenues existantes et un élément qui ajoutera une touche tendance à notre garde-robe

L'heure du tri



- on sort tous nos vêtements et on se débarrasse des vêtements qu'on n'a pas portés depuis au moins 2 ans
- on donne les vêtements trop amples ou trop petits

On essaie, on retouche

Parmi les vêtements qu'on a décidé de garder, on les retouche, on les rafraichit, question de les mettre au goût du jour

On fait notre liste de magasinage et on agence

Sur une feuille ou notre tablette, on ajoute à notre garde-robe les essentiels manquants à notre garde-robe comme une chemise blanche ou un pantalon habillé, et on les agence à nos vêtements et accessoires existants

On range en respectant les 3 règles de base

- on classe nos vêtements par catégories : travail, weekends et occasions spéciales.
- on range nos vêtements hors-saison dans un placard à part si possible ou dans des boites de rangements



- on place nos tricotés légers dans des tiroirs ou étagères et les autres articles qui ne nécessitent pas de cintres comme les chapeaux, les foulards, etc.

Jacqueline Mallet Styliste

Sur rendez-vous

Jacqueline Mallet

514-772-5804

jmstyliste@gmail.com

Site web : www.jacquelinemalletstyliste.com

Facebook : www.facebook.com/jackiemstyliste

Instagram : www.instagram.com/jackiemstyle

